

## TÁJÉKOZTATÓ A TÁRSASÁG EGÉSZSÉGPÁLYÁZATÁNAK SIKERÉRŐL

Nagy örömünkre szolgál, hogy az Új Széchenyi Terv Társadalmi Megújulás Operatív Program támogatási rendszeréhez benyújtott „Egészségre nevelő és szemléletformáló életmód programok megvalósítása a Tatabánya Erőmű Kft- nél” című, TÁMOP-6.1.2-11/1-2012-0612 jelű pályázatát az Humán Erőforrás Programok Irányító Hatósága vezetője

**9 878 424 Ft**

összegű támogatásra érdemesnek ítélte.

Munkatársaink egészsége kiemelten fontos vállalatunk számára, ezért annak megőrzésére és az egészségtudatos életmód hangsúlyozására a jövőben szeretnénk olyan programokat kínálni, melyek hozzájárulnak a tudatosan folytatott egészséges életmód népszerűsítéséhez, és amelyek munkavállalóink igényei és szükségletei alapján kerülnek meghatározásra.

A pályázat anyagi forrást biztosít ahhoz, hogy terveinket valóra váltsuk.

Terveink szerint esemény sorozat keretében különböző programokat szervezünk. Többek között céges egészségnapot, ahol különböző információkat, tanácsokat kaphatnak a munkavállalók, vizsgálatokon vehetnek részt annak érdekében, hogy változtatni tudjanak korábbi egészséggel kapcsolatos hozzáállásukon.

Az egészségnapok során az egészségi állapot felmérés keretében vérnyomás mérés, pulzus, vércukor-, koleszterin-, triglicerid-szint mérés, testzsír %, orvosi kiértékelés, rizikóbecslés, életmódi és egyéb tanácsadás, CO kilégzési teszt is szerepel a széles palettán.

Kérdőív segítségével mérjük fel a dolgozók egészséghez való hozzáállását, valamint a vélt vagy tényleges betegségeiket. Munkahelyi testmozgási lehetőségek megismertetése, ülő- és gerinctorna bemutatása is hozzájárulhat az egészséges

Reményeink szerint, ezzel elindítunk egy folyamatot, amely a pályázat lezárása után is segít az egészséges életmóddal kapcsolatos szemlélet megtartásában, beépül a mindennapi életünkbe és ezt tovább tudjuk adni gyermekeinknek is.

ESZA Társadalmi Szolgáltató Nonprofit Kft.  
Cím: 1134 Budapest, Váci út 45. "C" épület  
Tel.: +36 1/273-4250  
E-mail: eutamogatas@esza.hu  
[www.esza.hu](http://www.esza.hu)  
[www.ujszechenyiterv.gov.hu](http://www.ujszechenyiterv.gov.hu)



A projektek az Európai Unió támogatásával valósulnak meg.